

## Archivos suplementarios

Cuadro suplementario 1. Descripción de las variables

	Definición conceptual	Definición operacional	Tipo
<b>Variable dependiente</b>			
Hipertensión arterial sistémica	Tensión ejercida por la sangre que es expulsada por el corazón contra las paredes de las arterias; cuando esa presión es continuamente alta se denomina hipertensión arterial.	Promedio de dos mediciones de la hipertensión arterial utilizando el tensiómetro digital elite, OMRON HEM-7320. Se definió tensión arterial como PAS $\geq$ 140 mm Hg o PAD $\geq$ 90 mm Hg o aquellos que estuvieran tomando antihipertensivos. Los pacientes se dividen en aquellos que tienen hipertensión arterial y aquellos que no.	Cualitativa nominal
<b>Variables independientes</b>			
Calidad del sueño	Hace referencia a dormir bien durante la noche, así como tener un buen funcionamiento diurno. Se evalúa mediante la escala PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index)	Puntaje total de la escala PSQI el cual oscila entre 0 y 21 puntos. Variable categórica: - Sin problemas del sueño ( $\leq$ 4) - Merece atención médica (5 a 7) - Merece atención médica y tratamiento (8 a 14) - Problema grave del sueño (15 a 21)	Cuantitativa discreta Cualitativa categórica politómica
Duración del sueño	Número de horas que el paciente duerme cada noche, no incluye el tiempo que permanece en cama despierto. Esta variable corresponde a la variable independiente categorizada de acuerdo con los metaanálisis de Hui Li <i>et al.</i>	Reporte del paciente con respecto al número de horas que cree que duerme cada noche. $\leq$ 5 6 7 8 $\geq$ 9	Cuantitativa discreta
<b>Variables sociodemográficas</b>			
Edad	Tiempo transcurrido en años a partir del nacimiento del individuo	Años cumplidos según la cedula de ciudadanía hasta el momento de la entrevista	Cuantitativa discreta
Sexo	Condición orgánica que distingue al hombre de la mujer.	Condición biológica al nacer (hombre o mujer)	Cualitativa nominal dicotómica
Estrato socioeconómico	Grupos en que se divide la población de acuerdo con el distinto poder adquisitivo y nivel social.	Categoría del estrato socioeconómico en el que se ubica la persona, según el último recibo de la luz.	Cualitativa ordinal
Raza	Grupos étnicos en que se suele dividir la especie humana, según ciertas características físicas distintivas, que se transmiten por herencia de generación en generación.	Identificación que hace el entrevistado de su raza (blanca, negra, mestiza, no sabe, otros)	Cualitativa nominal
Estado civil	Situación de las personas determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o parentesco, que establece ciertos derechos y deberes.	Identificación que hace el entrevistado de su estado civil. (soltero, casado, viudo, divorciado, unión libre, separado).	Cualitativa nominal
Escolaridad	Clasificación de estudio de acuerdo con los años de educación formal aprobados.	Identificación que hace el entrevistado del nivel educativo alcanzado. (Ninguno, primaria, secundaria, técnico, universitario).	Cualitativa ordinal
Ocupación	Es el oficio o profesión en el cual se desempeña el participante la mayor parte del tiempo.	Identificación que hace el entrevistado de la ocupación principal en el momento de la entrevista.	Cualitativa nominal politómica
Aseguramiento en salud	Tipo de aseguramiento social	Identificación que hace el entrevistado del tipo de aseguramiento social al que pertenece (subsidiado, contributivo, ninguno)	Cualitativa nominal
<b>Variables modificadoras de efecto o potenciales factores de confusión</b>			
Diabetes	Enfermedad crónica que se desencadena cuando el organismo pierde su capacidad de producir suficiente insulina o de utilizarla con eficacia.	Diagnóstico de diabetes, uso de medicamentos hipoglucemiantes o glucemia en sangre en ayunas mayor o igual a 126 mg/dl Datos obtenidos del participante y resultados del examen de laboratorio. Reportado como "diabético" o "no diabético"	Cualitativa nominal

Tabaquismo	Consumo de tabaco	Autorreporte que hace el entrevistado frente al consumo actual o previo de tabaco al momento de la entrevista. Fumador: persona que durante su vida ha fumado más de 100 cigarrillos y ha fumado, por lo menos, 1 cigarrillo en los últimos 6 meses. Exfumador: persona que habiendo sido fumador, se ha mantenido en abstinencia, al menos, por los últimos 6 meses. No fumador: aquella persona que ha fumado menos de 100 cigarrillos en toda su vida	Cualitativa nominal
Alcohol	Consumo actual de alcohol	Frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas, reportado por el participante. No consumidor: si en el último año no había consumido ninguna bebida con contenido alcohólico. Consumidor: si había consumido en el último año bebidas alcohólicas independientemente del número de tragos consumidos.	Cualitativa nominal
Síntomas depresivos	Presencia de síntomas relacionados con depresión	Autorreporte sobre síntomas depresivos en la última semana, de acuerdo con el cuestionario CES-D (sin síntomas depresivos <16 puntos; con síntomas depresivos ≥ 16 puntos)	Cualitativa nominal.
Índice de masa corporal	Medición de relación entre peso y talla	Cálculo obtenido de la división del peso en kg entre la estatura en metros al cuadrado. Clasificado de la siguiente manera: < 18,5: bajo peso 18,5 a 24,99: normal 25,0 a 29,99: sobrepeso ≥ 30,0: obesidad	Cualitativa categórica politómica
Índice cintura-talla	Medición de la relación de la cintura y la talla	Cociente de la cintura (cm) sobre la estatura (cm) Se define "obesidad abdominal" cuando se presenta un índice cintura-talla mayor de 0,5 tanto en hombres como en mujeres.	Cuantitativa continua
Índice cintura-cadera	Se obtiene midiendo el perímetro de la cintura a la altura de la última costilla flotante y el perímetro máximo de la cadera a nivel de los glúteos.	Cociente entre la circunferencia de cintura y la circunferencia de cadera. Definiéndose obesidad abdominal cuando se presenta un índice cintura-cadera mayor de 0,90 en hombres y de 0,85 en mujeres.	Cuantitativa continua
Actividad física	Todo movimiento del cuerpo que hace trabajar a los músculos y requiere más energía que estar en reposo.	Intensidad de la actividad física según los equivalentes metabólicos (METs) - minuto. Dato obtenido de lo reportado por el participante en el cuestionario IPAQ corto, categorizado por niveles: Leve: menor o igual a 600 METs-min Moderada: > 600 y <1.500 METs-min Vigorosa: >1.500 METs-min	Cualitativa ordinal

PAS: presión arterial sistólica; PAD: presión arterial diastólica; METs-min: equivalentes metabólicos por minuto